

Selbständig unterwegs - Förderung der Orientierung und Mobilität blinder und sehbehinderter Kinder

Für Eltern blinder und hochgradig sehbehinderte Kinder im Schulalter

Programm

Samstag, den 07.11.2026

10:00 bis 10:15 Uhr:	Begrüßung und Vorstellung des Programms
10:15 bis 12:00 Uhr:	Plenum: „Was ist O&M? – Inhalte einer O&M Schulung“;/ Ausgewählte Prinzipien der Orientierung und Mobilität; Prinzipien der Raumerkundung
12:00 bis 13:00 Uhr:	Mittagspause
13:00 bis 14:30 Uhr:	Simulation / Eigenerfahrung: Orientierungsprinzipien am Beispiel einer Innenraumerkundung
14:30 bis 15:00 Uhr:	Kaffeepause
15:00 bis 17:00 Uhr:	Simulation / Eigenerfahrung: Techniken der sehenden Begleitung / Erfahren von Orientierungsprinzipien draußen
17:00 bis 17:30 Uhr:	Plenum: Auswertung / Fragen zum bislang Erlernten
ab ca. 18:30 Uhr:	Erfahrungsaustausch Bei einem gemeinsamen Restaurantbesuch bietet sich die Gelegenheit zum Erfahrungsaustausch zwischen den Eltern und den Fachkräften für O&M

Sonntag, den 08.11.2026

9:00 bis 10:30 Uhr:	Plenum: Grundlagen der O&M mit dem Langstock
10:30 bis 11:00 Uhr:	Kaffeepause
11:00 bis 12:30 Uhr:	Simulationen / Eigenerfahrung: • Einsatz des Langstockes / Langstocktechniken • Möglichkeiten der Orientierung im Straßenverkehr
12:30 bis 13:30 Uhr	Mittagspause
13:30 bis 15:00 Uhr	Dr. M. Richter: Rechtliche Fragen im Zusammenhang mit der Orientierungs- und Mobilitätsschulung
15:00 bis 15:15 Uhr	Abschluss